Habilitation Électrique H1-H1V-H2-H2V-H2V Essai – Initiation

Formation continue

Durée
3,5 Jours

Lieu
Mantes-la-Ville,

Support
Fascicule

Coût
230 € HT/jour

Domaines de formation
Sécurité Réglementaire

Prérequis
Fondamentaux de l'électricité

Objectifs

- Connaître les dangers de l'électricité et être capable d'identifier et d'analyser le risque électrique
- Connaître les prescriptions et procédés de prévention du risque électrique et savoir les mettre en œuvre
- Etre capable de mettre en application les mesures de prévention adaptées
- Savoir intégrer la prévention dans la préparation du travail
- Etre informé de la conduite à tenir en cas d'accident ou d'incendie d'origine électrique.

Programme détaillé

Programme théorique :

- Énoncer les effets du courant électrique sur le corps humain,
- Connaître les noms et les limites des différents domaines de tension,
- Connaître les zones d'environnement et leurs limites,
- Énoncer les fonctions des matériels électriques TBT et BT,
- Décrire le principe d'une habilitation,
- Donner la définition des symboles d'habilitation,
- Identifier les différents niveaux d'habilitation et leurs limites dans le cadre des travaux hors tension avec ou sans présence de pièces nues sous tension,
- Préciser le rôle du chargé de consignation et du chargé d'exploitation électrique,
- Donner et lister les principes généraux de prévention à appliquer au cours d'un travail,
- Expliquer les principes d'induction et de couplage capacitif et les risques associés
- Nommer les documents applicables dans le cadre des travaux hors tension,
- Décrire les séquences de mise en sécurité d'un circuit (consignation, mise hors tension, mise hors de portée),
- Citer les équipements de protection collective (EPC) et leur fonction,
- Citer les moyens de protection individuelle (EPI) et leurs limites d'utilisation,
- Énoncer les risques liés à l'utilisation et à la manipulation des matériels et outillages utilisés dans l'environnement et spécifiques aux travaux,
- Décrire la conduite à tenir en cas d'accident corporel dans un environnement électrique,
- Décrire la conduite à tenir en cas d'incendie dans un environnement électrique.

Programme pratique :

- Reconnaître l'appartenance des matériels à leur domaine de tension
- Identifier les limites et les zones d'environnement,
- Lire et exploiter le contenu d'un titre d'habilitation,
- Différencier les symboles d'habilitation pour l'opération à réaliser,
- Identifier le chargé d'exploitation électrique,
- Identifier les installations et les zones d'environnement objet des travaux,
- Organiser, délimiter, signaler et respecter la zone de travail,
- Identifier, vérifier et utiliser les équipements de protection (collectifs et individuels) et être vigilant face aux autres risques,
- Identifier, vérifier et utiliser le matériel et l'outillage appropriés,
- Analyser les risques et prévoir les mesures de protection adaptés pour une situation donnée et correspondant à l'habilitation visée,
- Respecter les règles et les instructions de sécurité données par le chargé de travaux, le chargé d'exploitation électrique ou par le chargé de consignation,

Habilitation Électrique H1-H1V-H2-H2V-H2V Essai – Initiation

Formation continue

- Éliminer un risque de présence de tension dans la zone de voisinage renforcée BT (zone 4),
- Effectuer la deuxième étape de consignation,
- Assurer la surveillance électrique de l'opération,
- Effectuer des travaux hors tension avec ou sans la présence de pièces nues sous tension,
- Rédiger les documents applicables dans le cadre des travaux,
- Vérifier et compléter une attestation de première étape de consignation,
- Rendre compte de son activité,
- Appliquer les procédures et consignes en cas d'accident corporel ou d'incendie dans un environnement électrique.

Seul savoir-faire non abordé: renseigner un avis de réquisition (seulement si nécessaire) .

Moyens pédagogiques

Chaque stagiaire dispose d'un ordinateur, un poste technique équipée de systèmes modularisés, de systèmes de production didactisés et des EPI.

Modalités de suivi et d'évaluations

Quizz et/ou mise en situation

Conditions d'accueil et d'accès des publics en situation de Handicap

Veuillez consulter notre démarche handicap

Une question ? Besoin d'un accompagnement ?

Nos conseillers sont là pour vous guider :

Téléphone : 09 86 03 50 71 - Email : contact@aforp.fr

Dernière mise à jour : 16/06/2026