

# Habilitation Électrique consignation HC mesurage et vérification HE – Initiation

Formation continue

## Durée

3 Jours

## Lieux

Cachan (ouverture sept 24), Mantes-la-Ville,

## Support

Fascicule

## Coût

230 € HT/jour

## Domaines de formation

Sécurité Réglementaire

## Prérequis

Fondamentaux de l'électricité

## Objectifs

- Connaître les dangers de l'électricité et être capable d'identifier et d'analyser le risque électrique
- Connaître les prescriptions et procédés de prévention du risque électrique et savoir les mettre en œuvre
- Être capable de mettre en application les mesures de prévention adaptées
- Savoir intégrer la prévention dans la préparation du travail
- Être informé de la conduite à tenir en cas d'accident ou d'incendie d'origine électrique.

## Programme détaillé

### Programme théorique :

- Énoncer les effets du courant électrique sur le corps humain,
- Connaître les noms et les limites des différents domaines de tension,
- Connaître les zones d'environnement et leurs limites,
- Décrire le principe d'une habilitation,
- Donner la définition des symboles d'habilitation,
- Identifier les différents niveaux d'habilitation et leurs limites dans le cadre des travaux hors tension,
- Connaître la structure et le principe de fonctionnement des ouvrages ou des installations électriques (ligne et poste),
- Énoncer les fonctions des matériels électriques des postes,
- Différencier les types de postes,
- Expliquer les principes d'induction et de couplage capacitif et les risques associés,
- Expliquer les principes de verrouillage et d'inter-verrouillage pour les matériels concernés,
- Citer les différents travaux hors tension,
- Nommer les informations et documents applicables dans le cadre des travaux hors tension,
- Donner et lister les principes généraux de prévention à appliquer au cours d'une opération électrique,
- Nommer les informations et documents à échanger ou à transmettre au chargé d'exploitation électrique et au chargé de travaux,
- Citer les matériels et les équipements de protection collective (EPC) et leur fonction,
- Citer les moyens de protection individuelle (EPI) et leurs limites d'utilisation,
- Décrire les séquences de mise en sécurité d'un circuit (consignation, mise hors tension, mise hors de portée) et préciser le déroulement des opérations de VAT,
- Décrire les opérations de consignation et les documents associés,
- Énoncer les prescriptions d'exécution des travaux,
- Énoncer les instructions de sécurité spécifiques aux essais,
- Lister les mesures de prévention à observer lors d'un travail,
- Énoncer les risques liés à l'utilisation et à la manipulation des matériels et outillages utilisés dans l'environnement,
- Décrire la conduite à tenir en cas d'accident corporel dans un environnement électrique,
- Décrire la conduite à tenir en cas d'incendie dans un environnement électrique.

### Programme pratique :

- Reconnaître l'appartenance des matériels à leur domaine de tension,
- Identifier les limites et les zones d'environnement,

# Habilitation Électrique consignation HC mesurage et vérification HE – Initiation

Formation continue

- Lire et exploiter le contenu d'un titre d'habilitation,
- Différencier les symboles d'habilitation pour l'opération à réaliser,
- Identifier le chargé d'exploitation électrique et échanger les informations nécessaires,
- Respecter les consignes données par le chargé d'exploitation électrique,
- Identifier la structure et le principe de fonctionnement des ouvrages ou des installations (ligne et poste),
- Identifier les matériels électriques,
- Mettre en œuvre les principes de la mise en équipotentialité,
- Manœuvrer un appareillage équipé de verrouillage et d'inter-verrouillage,
- Organiser, délimiter, signaler et respecter la zone de travail,
- Identifier, vérifier et utiliser les matériels et les équipements de protection (collectifs et individuels) et être vigilant face aux autres risques,
- Identifier, vérifier et utiliser les équipements de protection (collectifs et individuels) et être vigilant face aux autres risques,
- Identifier, vérifier et utiliser le matériel et l'outillage appropriés,
- Identifier les ouvrages ou les installations et les zones d'environnement objet des travaux,
- Rédiger les documents applicables dans le cadre des travaux,
- Vérifier et compléter l'attestation de première étape de consignation,
- Réaliser une deuxième étape de consignation,
- Analyser les risques et prévoir les mesures de protection adaptés pour une situation donnée et correspondant à l'habilitation visée,
- Éliminer un risque de présence de tension dans la zone de voisinage renforcée HT (zone 2),
- Respecter et faire respecter les règles et instructions de sécurité données ou par le chargé de travaux ou par le chargé d'exploitation ou par le chargé de consignation,
- Effectuer des travaux hors tension avec ou sans la présence de pièces nues sous tension,
- Assurer la surveillance électrique de l'opération,
- Appliquer les procédures et consignes en cas d'accident corporel ou d'incendie dans un environnement électrique.

## Moyens pédagogiques

Chaque stagiaire dispose d'un ordinateur, un poste technique équipée de systèmes modularisés, de systèmes de production didactisés et des EPI.

## Modalités de suivi et d'évaluations

Quizz et/ou mise en situation

## Conditions d'accueil et d'accès des publics en situation de Handicap

Veillez consulter notre [démarche handicap](#)

# Habilitation Électrique consignation HC mesurage et vérification HE – Initiation

Formation continue

**Une question ? Besoin d'un accompagnement ?**

Nos conseillers sont là pour vous guider :

Email : [contact@aforp.fr](mailto:contact@aforp.fr)

Dernière mise à jour : 01/07/2024