

Travail en hauteur - Port du Harnais

Formation continue

Durée

7h

Melun ou dans l'entreprise

Coût

Intra : 1300 € HT (8 pers max)

Inter : 230 € HT

Domaines de formation

Sécurité Réglementaire

Prérequis

Etre reconnu apte au travail

Formation au travail en hauteur et au port du harnais de sécurité (identifier les risques de chute, utiliser des EPI - équipement de protection individuelle.)

Objectifs

Donner aux participants les moyens nécessaires leur permettant :

D'identifier et d'évaluer les risques de chute selon le lieu de travail, son environnement et la nature des travaux à réaliser,

Maîtriser les principes de sécurité :

Connaître et utiliser les équipements de protection individuels (E.P.I.), connaître et utiliser les harnais de sécurité.

Programme détaillé

I - STATISTIQUES DES ACCIDENTS DE CHUTES DE HAUTEUR

Au niveau national

- Analyse et commentaire sur les risques par atelier

Au niveau de l'entreprise

- Coûts et conséquences d'une chute en hauteur (humain / Entreprise).
- Analyse et répartition des facteurs principaux d'accident (matériel, humain...)

II – LEGISLATION / RECOMMANDATIONS

- Contexte réglementaire (Décret n° 93 – 41).
- Responsabilités civiles et pénales.
- Recommandations de la CNAMTS.

III – LES MOYENS ET CHOIX DES DISPOSITIFS DE PROTECTION

Protection collective :

- Moyens fixes et mobiles,
- Appareils d'élévation de personnes,
- Balisage et signalisation.

Les E.P.I. et leurs normes :

- Composants d'un système d'arrêt de chute,
- Classes d'ancrages,
- Anti-chutes et supports d'ancrage,
- Absorbeurs d'énergie,
- Constitution d'un harnais de sécurité,
- Les systèmes de liaison,
- Les connecteurs.

Consignes générales de sécurité :

- Pour les utilisateurs de harnais,

Travail en hauteur - Port du Harnais

Formation continue

- Dispositions et procédures d'utilisation,
- Procédures de sauvetage,
- Procédure de stockage de matériel,
- Remontées d'information à la hiérarchie (défectuosité...).

Moyens pédagogiques

Salle de cours équipée,

Vidéo projecteur / diaporama ou rétroprojecteur / transparents,

Zone sécurisée dédiée exclusivement à la formation.

Conditions d'accueil et d'accès des publics en situation de Handicap

Veuillez consulter notre [démarche handicap](#)

Dernière mise à jour : 16/06/2026