

Formations à distance , 100% digitales

Notre offre de formations ouvertes à distance (FOAD) conjugue e-learning et classes virtuelles animées par nos équipes pédagogiques.

Pour chaque formation à distance, un formateur sera là pour accompagner l'apprenant dans ses apprentissages et répondre à ses questions.

Informations et contact :
Manel RAZGUI
m.razgui@aforp.fr

Configuration requise :

- Un PC portable ou fixe sous Microsoft Windows 7 ou version ultérieure (32/64 bits) avec Google Chrome.
- Un lieu calme pour suivre la formation
- Un mail individuel pour la mise en route de la formation
- Une webcam et un micro

Formation	Durée totale	Durée en e-learning	Durée en présentiel	Coût HT par personne
Systèmes numériques informatique				
Géopolitique & cyber sécurité	21 heures	21 heures		1 500 €
Gouvernance de la sécurité des systèmes d'information	7 heures	7 heures		600 €
Initiation à l'administration linux	14 heures	14 heures		1 350 €
Les matériels réseau	7 heures	7 heures		600 €
Electronique - robotique				
Découverte de la robotique industrielle	7 heures	7 heures		400 €
Connaissance de base des systèmes robotisés FANUC	7 heures	7 heures		400 €
Production				
Testez vos connaissances et savoirs techniques pour le métier de conducteur(trice) de ligne - E-learning	4 heures	4 heures		50 €
Technologie générale en conduite de ligne de production : Contrôle Qualité, Sécurité, Gestion de production, ...	100 heures	100 heures		920 €
Modules spécifiques avec accompagnement personnalisé	La durée et le contenu de la formation seront définis à l'issue d'un positionnement			Nous consulter

Formation	Durée totale	Durée en e-learning	Durée en présentiel	Coût HT par personne
-----------	--------------	---------------------	---------------------	----------------------

Lecture de plans

Sérious game Décoder et reconnaître les éléments constitutifs d'un plan d'ensemble et d'un dessin de définition	20 heures	20 heures		200 €
Les bases de la lecture de plans mécanique : Représentation normalisée	3,5 heures	3,5 heures		125 €
Les bases de la lecture de plans mécanique : Les coupes et section	3,5 heures	3,5 heures		125 €
Les bases de la lecture de plans mécanique : La cotation	3,5 heures	3,5 heures		125 €
Les bases de la lecture de plans mécanique : Les tolérances dimensionnelles	3,5 heures	3,5 heures		125 €
Les bases de la lecture de plans mécanique : Les tolérances géométriques	3,5 heures	3,5 heures		125 €

Cybersécurité

Notions de bases, enjeux et droit commun	3,5 heures	3,5 heures		250 €
L'hygiène informatique pour les utilisateurs	3,5 heures	3,5 heures		250 €
Gestion et organisation de la cybersécurité	3,5 heures	3,5 heures		250 €
Administration sécurisée du système d'information (SI) interne d'une entreprise	8 heures	8 heures		500 €
Sécurité des sites internet gérés en interne	9 heures	9 heures		600 €

Configuration requise :

- Un PC portable ou fixe sous Microsoft Windows 7 ou version ultérieure (32/64 bits) avec Google Chrome.
- Un lieu calme pour suivre la formation
- Un mail individuel pour la mise en route de la formation
- Une webcam et un micro

Formation	Durée totale	Durée en e-learning	Durée en présentiel	Coût HT par personne
Cybersécurité				
Protection de l'innovation et cybersécurité	3,5 heures	3,5 heures		250 €
La cybersécurité des entreprises ayant externalisé tout ou partie de leur SI	3,5 heures	3,5 heures		250 €
Conformité et maturité en SSI	14 heures	14 heures		900 €
Gouvernance SSI	7 heures	7 heures		450 €
ANSSI PSSI et guide d'hygiène	7 heures	7 heures		450 €
Lois et corpus réglementaire	14 heures	14 heures		900 €
GDPR - LPM et RGS	28 heures	28 heures		1600 €
Géopolitique et Cybersécurité	21 heures	21 heures		1250 €
Développer en JAVA de manière sécurisée - Top10 OWASP	28 heures	28 heures		1600 €
Développer en C / C++ De manière sécurisée	28 heures	28 heures		1600 €
Sécurité ANDROID	17 heures	17 heures		1100 €

Formation	Durée totale	Durée en e-learning	Durée en présentiel	Coût HT par personne
Cybersécurité				
Sécurité Linux	35 heures	35 heures		1900 €
Sécurité Windows	35 heures	35 heures		1900 €
Sécurité du DNS	17 heures	17 heures		1100 €
Sécurité des bases de données et du Cloud	20 heures	20 heures		1300 €
Techniques de Hack éthique niveau 1	35 heures	35 heures		1900 €
Techniques de Hack éthique niveau 2	35 heures	35 heures		1900 €
Sécurité des systèmes SCADA	20 heures	20 heures		1300 €
PCA et PRA	17 heures	17 heures		1100 €
Sécurité IPv6	17 heures	17 heures		1100 €
Sécurité du Wifi	10 heures	10 heures		700 €
Vulnérabilités des réseaux	10 heures	10 heures		700 €
Sécurité des infrastructures et interconnexions	32 heures	32 heures		1600 €

Configuration requise :

- Un PC portable ou fixe sous Microsoft Windows 7 ou version ultérieure (32/64 bits) avec Google Chrome.
- Un lieu calme pour suivre la formation
- Un mail individuel pour la mise en route de la formation
- Une webcam et un micro

Formation	Durée totale	Durée en e-learning	Durée en présentiel	Coût HT par personne
Usinage et fabrication mécanique				
Testez vos savoirs et compétences en usinage	8 heures	8 heures		500 €
Testez vos connaissances et savoirs techniques pour le métier d'usineur(se)	4 heures	4 heures		50 €
Technologie générale en usinage : Coupe et outils coupants, Lecture de plans, Métrologie, Procédés d'usinage, Programmation CN, ...	50 heures	50 heures		660 €
Modules spécifiques avec accompagnement personnalisé	La durée et le contenu de la formation seront définis à l'issue d'un positionnement			Nous consulter
L'industrie 4.0, définition, les enjeux, les atouts, l'atelier Campus Fab	2 heures	2 heures		800 €
L'industrie 4.0, les différents outils (Jumeaux Numériques, Objets Connectés, RA, RV), les outils Campus Fab	2 heures	2 heures		800 €
L'industrie 4.0, l'atelier connecté (les différents réseaux, les architectures réseaux, la cybersécurité)	2 heures	2 heures		800 €
L'industrie 4.0, les étapes de la transformation numérique (les fondements, les jalons, piloter le chantier, les acteurs 4.0 sur le marché)	2 heures	2 heures		800 €
Cotation GPS Initiation	35 heures	35 heures		2 500 €
Cotation GPS Perfectionnement	35 heures	35 heures		2 500 €

Formation	Durée totale	Durée en e-learning	Durée en présentiel	Coût HT par personne
-----------	--------------	---------------------	---------------------	----------------------

Chaudronnerie soudage

Testez vos savoirs et compétences En chaudronnerie – soudure	8 heures	8 heures		500 €
Technologie générale des procédés de soudage : Sécurité, tous types de procédés, contrôles, défauts, ...	50 heures	50 heures		660 €
Technologie générale en chaudronnerie : Lecture de plan, traçage, techniques d'assemblage, ...	50 heures	50 heures		660 €
Modules spécifiques avec accompagnement personnalisé	La durée et le contenu de la formation seront définis à l'issue d'un positionnement			Nous consulter

Maintenance industrielle

Testez vos connaissances et savoirs techniques pour le métier de Technicien(ne) de maintenance - E-learning	4 heures	4 heures		50 €
Les technologies liées à la maintenance : Automatisme, Électrotechnique, Hydraulique, Mécanique, Pneumatique	100 heures	100 heures		920 €
Modules spécifiques avec accompagnement personnalisé	La durée et le contenu de la formation seront définis à l'issue d'un positionnement			Nous consulter

Electricité industrielle

Électricité industrielle	66 heures	59 heures	7 heures	1 500 €
Distribution électrique (NFC 1500)	35 heures	28 heures	7 heures	1 500 €

Sécurité réglementaire

Habilitation électrique chargé de chantier B0-H0-H0V – Recyclage	1 jour	1 jour		190€
Habilitation électrique chargé de chantier B0-H0-H0V – Initiation	1,5 jours	1,5 jours		285€

Configuration requise :

- Un PC portable ou fixe sous Microsoft Windows 7 ou version ultérieure (32/64 bits) avec Google Chrome.
- Un lieu calme pour suivre la formation
- Un mail individuel pour la mise en route de la formation
- Une webcam et un micro

Formation	Durée totale	Durée en e-learning	Durée en présentiel	Coût HT par personne
-----------	--------------	---------------------	---------------------	----------------------

Sécurité réglementaire

Habilitation électrique exécutant B0-H0-H0V – Recyclage	1 jour	1 jour		190€
Habilitation électrique exécutant B0-H0-H0V – Initiation	1 jour	1 jour		190€
Habilitation Électrique Travaux hors Tension B1-B1V-B2-B2V-B2V Essai BE Essai – HE Recyclage	1,5 jours	1 jour	0,5 jour	285 €
Habilitation Électrique Travaux hors Tension B1-B1V-B2-B2V-B2V Essai BE Essai – HE Initiation	3 jours	2,5 jours	0,5 jour	570 €
Habilitation électrique chargé d'intervention élémentaire BS – Recyclage	1,5 jours	1 jour	0,5 jour	285 €
Habilitation électrique chargé d'intervention élémentaire BS – Initiation	2 jours	1,5 jours	0,5 jour	380 €
Habilitation électrique mesurage et vérification BE – Recyclage	1,5 jours	1 jour	0,5 jour	285 €
Habilitation électrique mesurage et vérification BE – Initiation	2,5 jours	2 jours	0,5 jour	475 €
Habilitation électrique BE Manœuvre – Recyclage	1,5 jours	1 jour	0,5 jour	285 €
Habilitation électrique BE Manoeuvre – Initiation	2 jours	1,5 jours	0,5 jour	380 €
Habilitation électrique chargé d'intervention générale BR Recyclage	1,5 jours	1 jour	0,5 jour	285 €
Habilitation électrique chargé d'intervention générale BR – Initiation	3 jours	2,5 jours	0,5 jour	570 €

Formation	Durée totale	Durée en e-learning	Durée en présentiel	Coût HT par personne
-----------	--------------	---------------------	---------------------	----------------------

Sécurité réglementaire

Habilitation chargé de consignation BT BC – Recyclage	1,5 jours	1 jour	0,5 jour	285 €
Habilitation chargé de consignation BT BC – Initiation	2,5 jours	2 jours	0,5 jour	475 €
Habilitation électrique Manœuvre HTA – Recyclage	1,5 jours	1 jour	0,5 jour	285 €
Habilitation électrique Manœuvre HTA – Initiation	2 jours	1,5 jours	0,5 jour	380 €
Habilitation Électrique H1-H1V-H2-H2V-H2V Essai – Recyclage	1,5 jours	1 jour	0,5 jour	285 €
Habilitation Électrique H1-H1V-H2-H2V-H2V Essai – Initiation	3,5 jours	3 jours	0,5 jour	665 €
Habilitation Électrique consignation HC mesurage et vérification HE – Recyclage	1,5 jours	1 jour	0,5 jour	285 €
Habilitation Électrique consignation HC mesurage et vérification HE – Initiation	3 jours	2,5 jours	0,5 jour	570 €

Management

Manager pour la première fois	14 heures	14 heures		750 €
Les compétences clés du top management	14 heures	14 heures		750 €
Diriger un service	14 heures	14 heures		750 €
Réussir son rôle de tuteur	7 heures	7 heures		400 €
Management de projet	14 heures	14 heures		750 €

Configuration requise :

- Un PC portable ou fixe sous Microsoft Windows 7 ou version ultérieure (32/64 bits) avec Google Chrome.
- Un lieu calme pour suivre la formation
- Un mail individuel pour la mise en route de la formation
- Une webcam et un micro

Formation	Durée totale	Durée en e-learning	Durée en présentiel	Coût HT par personne
Management				
Communiquer avec impact	7 heures	7 heures		620 € (490 € sans classe virtuelle)
Relevez le défi du travail à distance	7 heures	7 heures		620 € (490 sans classe virtuelle)
Gérez son temps efficacement	4 heures	4 heures		500 € (390 sans classe virtuelle)
Management 3.0 mode d'emploi	7 heures	7 heures		620 € (490 sans classe virtuelle)
Assurez le bien-être de votre équipe	7 heures	7 heures		620 € (490 sans classe virtuelle)
Dopez votre efficacité au quotidien	7 heures	7 heures		620 € (490 sans classe virtuelle)
Amélioration continue	10 heures	10 heures		100 €
Reprise d'activité: Comment donner un nouveau sens	7 heures	7 heures		350 €
Accompagnement VAE	18 heures	18 heures		2 160 €
Bilan de compétences	24 heures	24 heures		2 280 €
Positionnement managérial «Perf Manager»	3,5 heures	3,5 heures		500 €

Formation	Durée totale	Durée en e-learning	Durée en présentiel	Coût HT par personne
-----------	--------------	---------------------	---------------------	----------------------

Management				
S'organiser et gérer ses priorités	14 heures	14 heures		750 €
Développer son leadership	14 heures	14 heures		750 €
Prise de parole en public	14 heures	14 heures		750 €
Gestion de projets	14 heures	14 heures		750 €
Gestion de l'agressivité et des conflits	14 heures	14 heures		750 €
Réussir des réunions efficaces	14 heures	14 heures		750 €
Devenez manager coach	7 heures	7 heures		400 €
Réussir ses entretiens de management	7 heures	7 heures		400 €
Maitriser les fondamentaux de la communication	7 heures	7 heures		400 €
Coaching Managérial	6 à 10 heures	6 à 10 heures		600 à 1000€
Evaluer le potentiel de vos managers	4 heures	4 heures		400 €
Rôle et mission du responsable d'équipe	8 heures	8 heures		800 €
Gestion du stress	12 heures	12 heures		600 €
Manager à distance	12 heures	12 heures		600 €

Configuration requise :

- Un PC portable ou fixe sous Microsoft Windows 7 ou version ultérieure (32/64 bits) avec Google Chrome.
- Un lieu calme pour suivre la formation
- Un mail individuel pour la mise en route de la formation
- Une webcam et un micro

Formation	Durée totale	Durée en e-learning	Durée en présentiel	Coût HT par personne
-----------	--------------	---------------------	---------------------	----------------------

Management

Aide au recrutement «Techniciens(nes), cadres et ingénieurs»	3,5 heures	3,5 heures		700 €
Aide au recrutement «Opérateurs(trices) et employés(ées)»	3,5 heures	3,5 heures		500 €
Maitrise statistique des procédés MSP - SPC	14 heures	14 heures		1 350 €
Les fondamentaux du lean Management	14 heures	14 heures		600 €
La performance industrielle - Ou en est-on aujourd'hui ?	7 heures	7 heures		350 €
Ecole du management – Niveau 3	63 heures	63 heures		8 200 €

Ressources humaines

Conduire l'entretien professionnel	7 heures	7 heures		680 €
Déployer les AFEST	21 heures	21 heures		1 020 €

Bureautique – tertiaire industriel – langue

Speexx speak english fluently		6 mois	1 jour / mois	1 260 €
Voltaire orthographe en ligne		6 mois	1 jour / mois	1 260 €

Formation	Durée totale	Durée en e-learning	Durée en présentiel	Coût HT par personne
Bureautique – tertiaire industriel - langue				
Améliorer son orthographe + Le Robert - FOAD - Accès plateforme 6 mois	10 heures	10 heures		860 €
Remise à niveau en orthographe - Projet Voltaire + certification	9 heures	6 heures	3 heures	1 260 €
EXCEL - TOSA - FOAD - Accès plateforme Médiaplus 6 mois	35 heures	35 heures		1 000 €
EXCEL Initiation - ENI - FOAD - Accès plateforme Médiaplus 6 mois	21 heures	21 heures		630 €
EXCEL Initiation - TOSA - FOAD - Accès plateforme Médiaplus 6 mois	21 heures	21 heures		630 €
EXCEL Perfectionnement - ENI - FOAD - Accès plateforme Médiaplus 6 mois	14 heures	14 heures		420 €
EXCEL Perfectionnement - TOSA - FOAD - Accès plateforme Médiaplus 6 mois	14 heures	14 heures		420 €
OUTLOOK - ENI - FOAD - Accès plateforme Médiaplus 6 mois	7 heures	7 heures		210 €
OUTLOOK - TOSA - FOAD - Accès plateforme Médiaplus 6 mois	7 heures	7 heures		210 €
POWERPOINT Initiation - ENI - FOAD - Accès plateforme Médiaplus 6 mois	7 heures	7 heures		210 €
POWERPOINT Initiation - TOSA - FOAD - Accès plateforme Médiaplus 6 mois	7 heures	7 heures		210 €
WORD Initiation - ENI - FOAD - Accès plateforme Médiaplus 6 mois	21 heures	21 heures		630 €
WORD Initiation - TOSA - FOAD - Accès plateforme Médiaplus 6 mois	21 heures	21 heures		630 €
WORD - TOSA - FOAD - Accès plateforme Médiaplus 6 mois	21 heures	21 heures		630 €
WORD Perfectionnement - ENI - FOAD - Accès plateforme Médiaplus 6 mois	35 heures	35 heures		1 000 €

Configuration requise :

- Un PC portable ou fixe sous Microsoft Windows 7 ou version ultérieure (32/64 bits) avec Google Chrome.
- Un lieu calme pour suivre la formation
- Un mail individuel pour la mise en route de la formation
- Une webcam et un micro

Formation	Durée totale	Durée en e-learning	Durée en présentiel	Coût HT par personne
Bureautique – tertiaire industriel - langue				
WORD Perfectionnement - TOSA - FOAD - Accès plateforme Médiaplus 6 mois	14 heures	14 heures		420 €
Modules spécifiques avec accompagnement personnalisé	La durée et le contenu de la formation seront définis à l'issue d'un positionnement			Nous consulter
Initiation / débutant Word, Excel, Powerpoint, Outlook	70 heures	70 heures		840 €
Perfectionnement / Avancé Word, Excel, Powerpoint, Outlook	70 heures	70 heures		840 €
Word ou Excel ou PowerPoint. Certification PCIE		6 heures + RDV téléphonique		940 €
Anglais - TOEIC® - FOAD - Accès plateforme Speexx 12 mois	7 heures	7 heures		528 €
Anglais - TOEIC® - FOAD - Accès plateforme Speexx 12 mois	15 heures	15 heures		1 008 €
Anglais - TOEIC® - FOAD - Accès plateforme Speexx 12 mois	20 heures	20 heures		1 488 €
Anglais - TOEIC® - FOAD - Accès plateforme Speexx 12 mois	30 heures	30 heures		1 968 €
Anglais - TOEIC® - FOAD - Accès plateforme Speexx 12 mois	40 heures	40 heures		2 592 €
Anglais en E-learning débutant A0/A1/A2, intermédiaire B1/B2 ou perfectionnement C1/C2 (tous niveaux)	20 heures	20 heures		600 €
Anglais en E-learning débutant A0/A1/A2, intermédiaire B1/B2 ou perfectionnement C1/C2 (tous niveaux)	40 heures	40 heures		960 €